

1. Ya lo:m che:p siab - ຢາລົມເຈັບສຽບ.

Ingredients:

1. bpeuak may: i lo:m - ເປືອກໄມ້ອີລຸມ
2. bpi:d bpiw daang - ປີດປົວແດງ
3. oy da:m - ອ້ອຍດໍາ
4. cho:m cha: ling - ຈຸມຈະລິງ
5. sa: kan no:k - ສະຄ່ານນົກ
6. bpu lery - ປູເລີຍ

Blended all in equal amount then stir in hot water..
drink while its hot.

2. Ya lo:m che:p siab - ຢາລົມເຈັບສຽບ.

Ingredients:

1. keua nu:m naa - ເຄືອນຸມແນ້

Boil it then shower while its hot.

3. Ya lo:m bpe:n gohn bpe:n nuay - ຢາລົມເປັນກ້ອນເປັນໝ່ວຍ.

Ingredients:

1. bpeuak hoy na na ko - ເປືອກຫອຍນາ ນາໂຄ້
2. bpeuakgohk - ເປືອກກອກ
3. na:m ma:nu - ນ້ຳມັນໝູ - lard.

Dried #1 first, blended 1 and 2 together then add 3 in later.....

4. Ya lo:m bpe:n gohn bpe:n nuay - ຢາລົມເປັນກ້ອນເປັນໝ່ວຍ.

Ingredients:

1. ki (kow:) mi:n - ຂີ້ມັນ (ເຂົ້າມັນ)
2. bpu lery (dohk lery) - ປູເລີຍ (ດອກເລີຍ)
3. ki:ng daang - ຂີງແດງ - red ginger

Blended all in equal amount, wrap in a small towel then
put on where it hurt.

5. Ya lo:m bpe:n ka:t yu dtam kang dtam aaw - ຢາລົມຄັດຢູ່ຕາມຂ້າງຕາມແອວ.

Ingredients:

1. bay sa: geu:n - ໄບສະກິນ
2. bay bpow: dtohng dtaak - ໄບເປົ້າຕອງແຕກ

3. na:m ma:n mu - ນ້ຳມັນໝູ - lard

Blended all in equal amount.....then put it on where it hurts.

6. Ya lo:m bpe:n ka:t yu dtam kang dtam aaw - ຢາລົມຄັດຢູ່ຕາມຂ້າງຕາມແອວ.

Ingredients:

1. hək káy nuán - ຮາກໄຄ້ນວນ
2. hək fā bpaang - ຮາກຝ້າແປ້ງ
3. hək ho:ng daang - ຮາກຫົງແດງ
4. mak pē:t noy - ໝາກເພັດນ້ອຍ - chili hot peppers.
5. ki:ng daang - ອົງແດງ - red ginger

Boil 1, 2 & 3 in equal amount about 5-10 minutes then add 1 or 2 pieces of chili hot pepper and red ginger (very persons preferred hotter than others)...drink while its hot.

7. Che:p nay: hu hu - ເຈັບໃນຮູຫູ - Ear infection.

Ingredients:

1. gaán fay - ແກ່ນຝ້າຍ
2. fi:n haang - ຝິ່ນແຫ້ງ
3. ki:ng daang - ອົງແດງ - red ginger

Blended all in equal amount (add little bit of water), wrap in small towel then squeeze until liquid comes out....drop liquid into bad ear(s).

8. Che:p nay: hu hu - ເຈັບໃນຮູຫູ - Ear infection.

Ingredients:

1. bay: deua bpohng - ໃບເດືອນປ່ອງ

Blended, wrap in small towel then squeeze until liquid comes out... drop liquid into bad ear(s).

9. Che:p ha:m ha:m pohng - ເຈັບຮ່າຮ່າພອງ

Ingredients:

1. keua ka:m - ເຄືອຄໍາ
2. na:m so:m mak choh:m - ນ້ຳສົ້ມໝາກຈອມ

Wrap and mash #1 then mix with #2.....drink and apply on where it hurts.

10. Che:p ha:m ha:m pohng - ເຈັບຮ່າຮ່າພອງ

Ingredients:

1. keua ka:m - ເຄືອຄໍາ

Boil it at least 15 minutes then shower while its hot.

11. Ya dta fang ka:m - ຢາຕາຝາງຄໍ່າ ຫຼື ຕາບໍ່ເຫັນເວລາໄກ້ຄໍ່າ - Near sighted.

Ingredients:

1. keua pa:k bpa:ng - ເຄືອຜັກປັງ

Cut in pieces, put in bamboo.....then burn outside until boil....wash your face (eyes) with liquid while its hot.

12. Ya dta fang ka:m - ຢາຕາຝາງຄໍ່າ ຫຼື ຕາບໍ່ເຫັນເວລາໄກ້ຄໍ່າ - Near sighted.

Ingredients:

1. bay: euang may na - ໃບເອື້ອງໝາຍນາ

Burn (mild) then squeeze for liquid....drop into your eyes.

13. Ya ma: heng - ຢາມະເຮງ - cancer.

Ingredients:

1. pa:k peu:ng - ຜັກຜິງ

2. pa:k waan - ຜັກແວ່ນ

3. na:m ma:n nga - ນໍ້າມັນງາ - Sesame oil.

Blended all in equal amount..apply on where cancer occur (external only).

14. Ya sa: duang nya:n che:p hu - ຢາສະດວງຍັນເຈັບຫູ - Ear infection.

Ingredients:

1. bpeuak gohk - ເປືອກກອກ

2. may: ga:m nyan - ໄມ້ກໍ່າຍານ

3. na:m ma:n nga - ນໍ້າມັນງາ - Sesame oil.

Blended all in equal amount...boil it in egg shell until warm then drop the liquid into the bad ear(s).

15. Ya koh niang / bpay: niang - ຢາຄໍ່າໝຽງ ຫຼື ເປັນໝຽງ - Goitre.

Ingredients:

1. na:m bi laan - ນໍ້າປີແລນ -Bile.

.....

2. Abdominal ^{Gastric} Pain (အိမ်ဦးပွဲ၊ ဂရပ်ပွဲ၊ ပိတ်ပွဲ၊ ခပ်ပွဲ)

A. Remedy/Ingredients: (1) Take ^{paddy field} snail shells and heat until they are completely dry. Then pound the shells until they are powder consistency.
 (2) Obtain the bark of "kok" tree and pound it very well. (3) Add pork lard along with former ingredients and heat. Then apply to white cloth and compress on area of pain on the abdomen.

B. Remedy/Ingredients: Obtain (1) curcuma (2) Phu leury (3) Ginger and pound together in mortar. Mix together apply on a cloth and apply to painful abdominal area with considerable pressure.

3. Upper Abdomen Pain (Hypochondria) or Lambago

3. Upper Abdomen Pain (Hypochondria) or Lambago

A. Remedy/Ingredients: Obtain the following ingredients (1) leaves of "Sakheum" tree (2) leaves of the "Pao Thong tek" pound number 1 and 2 to powdery consistency; then add number three pork lard and heat. Reaching heated temperature apply to area of abdominal pain.

B. Obtain (1) Root of Khai Nouan* (2) Root of Fah Beng (3) Root of Thong daeng in equal proportion and boil the contents until water evaporates ^{partially}. Then add small peppers and ginger to ~~the~~ remaining mixture and take
* aquatic plant orally.

ຂໍສອບແວທ່ານ

Bill

Sage



CAHIER



SOUVENIR POUR
Mr. BILL SAGE

ກຳລາຢາແຜ່ມບໍລິກາມ

1. ຢາລົມເຈັບເສັບ ໄປດວ້ເອັມ ຫຼື ຕາມແຈເພງພອງ ຢາງບໍ່ໄດ້ ຊຸວາລົມ
ບັກ ຈຸະ ຂາດ ກວ່ມ ຈະ ຢາ ໃຫ້ ຕອ້ ດັ່ງ ຕໍ່ ໄປ ມີ

- ໑. ເປັກໄມ້ ໑ ລຸ້ມ ໒ ຈຸມ ຈະ ລຸ້ງ
- ໒. ປິດປິວ ແຕງ ໕ ສະ ຄາມ ມັກ
- ໓. ອຸ້ດວ້ ໖ ປຸ່ລຸ້ງ

2. ແກມວມ ເອັມ ຕົວ ກັມ ຕາ ເຮັງ ແລ້ວ ປະ ສົມ ກັມ ອອມ ກາມ
ແກມ ມັງ - ເອັມ ຕົວ ກັມ ຕາ ມັມ ອາຍ

3. ຢາລົມເປັມກວ່ມ ເປັມແລ່ວງ ກວ່ມ ຈະ ຢາ ໃຫ້ ຕອ້
໑ ເປັກ ທາຍ ຢາ ມາ ມາ ຈິກ ໃຫ້ ແຕ່ ທັງ ແລ້ວ
ຕາ ໃຫ້ ລະ ອຸ້ດ ເປັມ ເຮັງ
໒ ເປັກ ກວ່ມ ຕາ ໃຫ້ ລະ ອຸ້ດ
໓ ເອັມ ກັມ ມັມ ເຮັງ ໃສ່ ແລ້ວ ເອັມ ມັກ
ໄຟ ເອັມ ທັມ ຜາ ຂາວ ກອບ ບອ່ມ ເຈັບ

4. ແກມວມ ໃຫ້ ຕອ້
໑ ເອັມ ມາມ
໒ ປຸ່ລຸ້ງ
໓ ອຸ້ດ ແຕງ ຕາ ປະ ສົມ ກັມ ແລ້ວ ເອັມ
ທັມ ຜາ ຈຸ ບອ່ມ ເຈັບ

5. ຢາລົມຄັ້ງຕາມຂັງ ຕາມເຂດ ຈະຢາໃຫ້ເອົາ
໑ ໃບສະກົມ ໒ ໃບເປົ້າຕອງແຕ່ກ
ຕໍ່ໃສ່ນໍ້າສົມໝ ແລ້ວ ຍົກໄປກອບບວມເຈຍ້

6. ແນວມຸງໃຫ້ເອົາ ໑ ຮາກໄຂ້ມວມ
໒ ຮາກຝັກເຢັ່ງ
໓ ຮາກທັງໂຄງ
ໃຫ້ເອົາຕາກມເອົາມາຕັ້ມໃຫ້ມ່າ ແຫຼ່ງພໍ່ສົມຄວມ
ແລ້ວເອົາຝັກມຸງຂຸງ ແຂງ ຕັດມຸງມຸງ ກມ ໓ ແລະ

7. ຢາເຈັບໄມຮູຕ ຈະຢາໃຫ້ເອົາ ໑ ແກ່ມຝັງມາຕາໃຫ້
ແຂງ ແລ້ວເອົາຝັກທັງຂຸງ ແຂງ ແລ້ວໃຫ້ປັ້ມ
ເອົາມ່າ ລໍ່ໃສ່ຮູຕ ໓ ແລະ

8. ແນວມຸງ ໃຫ້ເອົາໃບເດືອນຢ່າງຕໍ່າຍ້າເອົາມ່າ ສູ່
ໃສ່ໄມຮູຕ.

9. ຢາເຈັບຮ່ຳຮ່ຳພອງ ຈະຢາໃຫ້ເອົາ ເຄືອກໍ່ທັບໃສ່ນໍ້າສົມໝ
ຈວມ ກມ ແລະ ເອົາທາພວມ

10. ແນວມຸງ ໃຫ້ເອົາເຄືອກໍ່ທັມອ່າບ ໓ ແລະ

11. ຢາຕາຝັງ ກໍ່ ຫຼື ຕາບໍ່ເຫັນເວລາຈະໄດ້ກໍ່ ໃຫ້ເອົາ
ເຄືອຝັກຢັ່ງມາຫຼາມໄມຍັງໄມຍັງ ແລ້ວເອົາ
ລັງໄພ້

12. ແນວມຸງ ໃຫ້ເອົາໃບເຮອງໝາກເຮົາໄຝ່ ແລ້ວປັ້ມ
ເອົາມ່າ ລໍ່ໃສ່ ໓ ແລະ

- 31 ທ່ານມີລູກໜ້ອຍໜຶ່ງຄົນ. ໃຫ້ເອົາຮາກໄກ່ກວມ ຮາກທາງໄສ
 ໄກ່ ຄືອຈັກຫຼ່ອດ ຕັ້ມກົມ ໖ ລະ
- 32 ທ່ານມີທາງມາຈັບແຍງ. ໃຫ້ເອົາເລັກມັມ ສ້າມຟ້າດູຢູ່ສ້າມຟ້າດ
 ເລັກຫຼວງສ້າມ ຍອດ ກອມ ຕໍ່ສ້າມຍອດ ທາງມາ
 ທັງທັງ ຕຳປະສົມກົມ ໄສ່ມັກ ໃຫ້ເອົາຮາກ ໖ ລະ
- 33 ທ່ານມີທາງມາຈັບແຍງ. ໃຫ້ເອົາຮາກກວມ ກູ່ມລຽງ ຕັ້ມກົມ ໖ ລະ
- 34 ທ່ານມີທາງຫຼືຢູ່ໄຟ້ມາຈັບທາງເມັກທາງ. ໃຫ້ເອົາຈູ່ມາງ ຮາງເພັມ
 ສາດເກັ່ມອີ່ຫຼັງ ຝັກເລັກຝຸ່ງ ຝັກກອກ ໃຫ້
 ຝັມໄສ່ມັກ ໄວ້ ຈັບກົມ ໖ ລະ
- 35 ເປັນຂາມາມ ທູຂາໃກ ເອົາສົ້ມຢ່ອຍ ທາງໄຊ ຕຳປະສົມກົມ
 ມັມມັມ ເອົາກອບ ໖ ລະ
- 36 ທ່ານມີໄກ່ທາງໄຫຼ່. ເອົາຮາກທາງ ໃຫ້ອາງ ຮາກເກັ່ມ ເທັງເພັດຢ່ອຍ
 ຮາກເກັ່ມ ຕັດ ຝັມກົມ ໖ ລະ
- 37 ທ່ານມີ: ຮວກ
 ເອົາຮາກຈັກຫຼ່ອດ ຮາກຈັກລົງ ຮາກຈັກນັ້ງ ເປັນ
 ເລັກຊັກ ເປັນສາມ: ຂ່າງ ມາມໄມ້ສັກ ມາມໄມ້
 ລິມ ມາມໄມ້ຝັງ ຝັມທູ ຕັ້ມກົມ ໖ ລະ
- 38 ທ່ານເອົາທາງເປັນສະໄຫຼ່ ເອົາຮາງມັກມ່ອມ ຕັມທາງໄຊ ຕັມໄຟ້ແລງ
 ຕັມ ທາງມາ ຝັມທາງ ໄວ້ ກວາງ ເປັນໄຂ່ ກັງ ຮາງ
 ຝັມຕອກກວມ ຮາງ ມາມໄມ້ ຮາງ ມາມສາງ ເອົາ
 ມາຕຳປະສົມກົມ ໄສ່ມັກມັກ ມາມ ໄວ້ ເອົາຈູ່
 ຕັມທາງສອງ ລະ ມີທາງສອງ ໖ ລະ

ເປັນໄສ່ຢ່າງມັດໃຫ້ໄດ້ຮຽນປັດລອບ. ເອົາໄວ້ໃຊ້ພຽງຄັ້ງຕໍ່ໄປນີ້.
 ມອມບໍ່ຫຼົບ ໄສ່ນັ້ນອຸ່ມກັມ, ເຈັບຫົວເຈັບຄີງ ໄສ່ນັ້ນດັບ ກັມ,
 ຕາເຫຼືອງເປັນຫວານ ໄສ່ນັ້ນຕັກໄວ້ ແຮມຄືມກັມ, ເປັນຕາຝາງ ກໍ່ໃສ່
 ນັ້ນ ເຫຼື້ ກັມ, ເປັນໃຊ້ ກັມ ເຂັ້ມ ກຸບ ຫຼື ບໍ່ກັມ ລ້າງ ກໍ່ໃຫ້ ເປັນຕາ
 ມິດຕາເມັດ ໄສ່ນັ້ນ ກັມກັມ, ເປັນຕາຕອງ ຕາຕໍ່ ໄສ່ພຽງຈົວຕໍ່ ຫາ
 ເຫຼືອ ເອົາຕາ ໄສ່ນັ້ນ ເຫຼື້ ຫາ ໑໐໓ ແລະ ງູ ຕອດ ໄສ່ນັ້ນ ຢ່າງ ກຸ່ມ ຫາ
 ໃຊ້ ໃຫ້ ຮຽນ ປັດ ປະກາມ ແລະ

54 ຢ່າງ 5 ມູນ ຈະສັງໄວ້ ໃຊ້ຕາມພຽງຄັ້ງ ເກດ ແກ່ ຄືມ ຫຼື ຫຼຸບ.
 ສິດ ມີ ສິດ ມີ ພັດ ປັດ ແລະ ສິດ ມີ ຮາງ ຄາວ ເຜີ້ ມີ ສິດ ມີ
 ສິດ ມີ ຈຸມ ຈະ ລົງ ບາດ ມີ ພິກ ມີ ບາດ ມີ ໃຫ້ ຕາ ເປັນ ຜູ້ ໄວ້ ໃຊ້
 ຕາມ ພຽງ ຕອມ ຈະ ບັງ ເກດ ມາ ມັດ ຕາ: ເປັນ ຄໍ ຕາ ໄສ່ນັ້ນ ກັມ
 ບໍ່ ມີ ໄຜ ທາງ ໄສ່ນັ້ນ ອຸ່ມ ກັມ ເປັນ ລິມ ໄສ່ນັ້ນ ຫາ ຫຼື ໄສ່ນັ້ນ ເຫຼື້
 ຫາ ແລະ ກັມ ພອມ ເຈັບ ຫົວ ໄສ່ນັ້ນ ຈູງ ຫາ ແລະ ບໍ່ ບໍ່ ກັມ

55 ຢ່າງ ຂາງ ພອງ ຫຼື ຂາງ ໃຄ. ເອົາ ຂາງ ຫຼື ຂາງ ຮາກ ຜັກ ຫວານ ຫຼື ຫຼຸບ
 ຢ່າຍ ຈຸກ ຮາກ ຜັກ ຕອດ ເອົາ ປະສົມ ຄືມ ຝັບ ກັມ ແລະ

56 ຢ່າງ ໃຊ້ ສະ ມິ ບາດ. ເອົາ ຄາບ ກໍ່ ໄຢ່ງ ມອດ ອັມ ຄືມ ຮາງ ຕໍ່
 ຕາ ໄສ່ນັ້ນ ກັມ ກັມ ຫາ ແລະ

57 ຢ່າງ ໃອ. ເອົາ ເປັກ ກໍ່ ອັກ ເຂັ້ ຈັວ ເອົາ ເຕັກ ກັມ ຕາ
 ໃຫ້ ເຫຼື້ ຫາ ໃອ ແລະ ອາວ ກຸບ ກັມ

58 ຢ່າງ ເຈັບ ຕາ. ເອົາ ຂຽວ ພຽງ ກຸບ ຫຼື ເຍັງ ຕາວ ພຽງ ກັມ ຫາງ
 ຝັບ ໄສ່ນັ້ນ ຈູງ ເອົາ ນັ້ນ ພາກ ມາວ ເອົາ ຢ່າວ
 ໄສ່ຕາ ເຈັບ ຫາງ ແລະ

59

ຢ່າຜິດເວົ້າຄຳ ບໍ່ຮູ້ຢ່າກຽວ. ເວົ້າຜິດພາບເຈັດແກ່ມ ຊຶ່ງເຈັດບ່າດ
ເວົ້າສາມເຈັດເມັດ ເວົ້າເກັບແກ່ມ ເພື່ອໃຜຕາຍ:
ສົມກັບເວົ້າເກັບໄວ້ ແລະ ສູບຄຶງ ກໍຮູ້ຢ່າກວ່າມາແລະ

60

ຢ່າຟ້າມເວົ້າ ເວົ້າກ່າບຢັ້ງຕົ້ນລຽງ ເສຍກວ່າມ ແລະ ເວົ້າຮາກ
ເວົ້າຮາກເພັດຍັງຢ່າຟ້າມໃສ່ ດີ ແລະ

61

ແນວນຶງ. ເວົ້າຮາກເພັດດັດ ຮາກເພວກຳຟ້ອງ ຮາກສູ້
ລະເພັດຄວ່າຟ້າມໃສ່ ດີ ແລະ

62

ໂຕກນຶງຢັ້ງຢື່ງ. ເວົ້າເປັກໃມ້ຕາມເປັດ ຮາງ ຄາວ ເວົ້າມາໃຫ້
ເວົ້າເວົ້າກັບ ຕົ້ນກັບ ດີ ແລະ

63

ຟ້າອອກກາງຫຼັງ. ເວົ້າເປັກໃມ້ກຸ່ມຟ້າມທາ ດີ ແລະ

64

ແນວນຶງ. ໃຫ້ຂັດເວົ້າເປັກ ສະຮະຟ້າໃສ່

65

ແນວນຶງ. ເວົ້າດຳຢັ້ງຟ້າມໃສ່

66

ນົມຟ້າມໃສ່. ໃຫ້ເວົ້າກອ້ງຂາວຂາວຟ້າມໃສ່

67

ແນວນຶງ. ເວົ້າງວັ້ນຕາກາງຟ້າມໃສ່

68

ແນວນຶງ. ເວົ້າເວົ້າກວາງຟ້າມໃສ່

69

ຟ້າມວິມ. ເວົ້າຮາກເພັດທະ ຮາກເພວກຳຟ້າມໃສ່

70

ແນວນຶງ ເວົ້າຕົ້ນໃກ້ ເຄືອກອ້ງຂາວຂາວຟ້າມໃສ່

71

ຢ່າແກ້ວຊຸມພູ. ຈະສາກູ້ໃຈ ແກ້ພູກາດທຸກສິ່ງທຸກອັນ
ເວົ້າຮາງຄາວເປັດອາງ ແຕ່ກໍພັດຢັ້ງແຕງ
ເຄືອກອ້ງ ເວົ້າກໍ ຊຶ່ງ ແຕງຟ້າມກໍ ຟ້າມຟ້າມ
ສູບໄວ້ຈຳເຮັດກັບ ແພ້ພູກາດທຸກເພັດ

ແລະ:

72

ເຂັ້ມທາງ // ຈ. ເອົາໄມ້ອັງຈິງ ທາງຕາກເທວ ຮາກໄມ້ຈອງທົວ
ໃມ້ເທວກາອ່າ ຍາມເມື່ອຈຸ ເອົາຢາມມີ ໃຫ້ທ່ວງ
ເທວໄປທາງຕາກມີຕົກ ເອົາຕົ້ມກາມ ມປ // ຕໍ່
ເດືອນ // ຮມມຸງ ຕໍ່ ກຸ່ງ ເດືອນຄັບ ທາງ // ລະ:

73

ເຂັ້ມທາງ ຈຸມ. ເອົາອັງຈິງ ຊຸ້ມຂາວອັງຈິງ ຊຸ້ມ ຕໍ່ ຕໍ່ ໄສ່ ມັກ ເພງ ກາຍ

74

ເຂັ້ມລົມສະພິບາດ ກວງ ໃລ ບໍ່ຮູ້ເມື່ອຄູ່ ຮວມປາງຕົ້ມ ປາງມີ
ເອົາທາງຫຼັບມີ ທາງວັດສະອາມ // ມວ ໄດ ເອົາ
ເອົາສາມຮາກ ທາງກວງ ຮາກທາງ ຜາກ ສາວ
ຮາກຮາງ ກວວ ສາມບ່າດ ຄາບກໍ່ ປຸງ ສາມຕົວ
ເທັກ ມຸງ ສາມແກ່ມ ອຸ່ງ ສາມບ່າດ ຍາ ແກ່
ທາ ຕົ້ມ ຮາງ // ມຸງ ໃບ ໄສ່ ມັກ ໄລັ ຈາວ ກາມ ທາດ ແລະ

75

ຢາເຂັ້ມລົມບາເມົາ. ເອົາວັດສະອາມ ທາງວັດສະອາມ ທາງຫຼັບມີ
ເອົາກາກໄຜ່ຕົວ ທາງອັງຕໍ່ ຕົ້ມກາມ ຕີ // ລະ:

76

ຢາກວຍປາງເດັກມຸງ. ເອົາທາງ ໄຜ່ ລີ ໄລ ຮາງ ກວວ ຜາກ
ມອກ ຕໍ່ ກວຍ ຕີ // ລະ:

77

ຢາເຂັ້ມລົມຢູ່ມັກລົມບໍ່ຮູ້ເມື່ອຄູ່ ຮູກ ຈໍາລົມ ພັດຊຸ: ຄູ່
ເອົາໄມ້ເທວກາ ຂາມຕົ້ມ ດູວ // ລະ: ຜາ ຕາກ
// ທາງ // ລີວ // ຈມັກ ຕົ້ມ ຕີ // ລະ:

78

ເຂັ້ມລົມ ກັດເອົາ. ເອົາຢາອຸ່ງ ທາງມຕໍ່ ອຸ່ງ // ຄູ່ ຮາກ ຮາກ ຮາກ
ໃຫ້ເອົາ ທາກກາມ ຕໍ່ ໄສ່ ມັກ ອຸ່ມ ກາມ ຕີ // ລະ:

79

// ມວ ມຸງ. ເອົາຫົວບົວ ຫົວຫວອມ ທາງມ ທາງມຕໍ່ ຕົ້ມ
ໃຜ່ ຕົ້ມ ສາມ ແກ່ ມຸງ ມຸງ ມຸງ ມັກ ອຸ່ງ
ມັກ ອຸ່ງ ທາກ ຜາ ຜາ ກາດ ຕໍ່ ທາກກາມ ເອົາມັກ ໄສ່ ມຸງ ເອົາ ທາດ // ລະ:

- 80 ເປັນລິມັດເອກ. ໃຫ້ເອົາຮາກພືດປ່າໂຄງ ທຸກມຸກຕໍ່ໆໂຄງ ຮາກ
ເພາກຂອງຂາວ ຕົ້ມກັບ ດື່ ແລະ
- 81 ແມວໝູ່. ເອົາຫມັ້ນໂຄງ ສາມໝູ່ ຫວໍ ໄສ່ມໍ່ປາໂຄງ
ທາ ທາງ ແລະ
- 82 ຟ້າຢູ່ສບຸນໝັ້ນໂຄງ. ເອົາພືດປ່າໂຄງ ເປັກໄມ້ກາງ ກາກຸ່ລອງ
ເປັກໂງ່ວ ກືອເພາກ ແຫຼະ ຕົ້ມຢູ່ຈື່ ແລ້ວ ເອົາ
ເປັກໝູ່ໂຄງ ກົວ ປະສານກັບ ກິ່ມ -
- 83 ຟ້າຂາໂມ່ແມງກາດ ຄືເປັກໂຄງ
ເອົາມໍ່ມັງກາ ສາມໝູ່ ມາດ ດື່ມໃຜ
ທົວທຸກມມໍ່ໝູ່ ມໍ່ໂຮງ ຕ່າກປັກມີ ທາກ ແລະ
- 84 ເຕັກມຸງໂອ. ເອົາໄມ້ທຸກມບູຊາ ເອົາທຸກໆກໍ່ຢອດ ຕົ້ມອ່າບ
- 85 ເກີດດູກເປັນລິມັດສະລິບ. ໃຫ້ຕັດເອົາຕົ້ມສາມເຈົ້າຂອງ ເພາະໃຜ
ເອົາເປັກໝູ່ສາມແກ່ມ ບົດໄສ່ມໍ່ ເອົາທາໄສ່
ຮຸດໆ ແລະ ກິ່ມໄສ່ປາກ ດື່ ແລະ
- 86 ເປັນກຸ່ວຕາມໝັ້ນໂຄງ. ເອົາຫມັ້ນກຸ່ວ ຫອມບາມ ຫອມກຸ່ວ ເຂົ້າ
ມັມປູ ລູງ ຮາງ ຄາວ ໄບກອ່າກ ມໍ່ມັງກາ ຫວໍ
ປັກກັມ ແລ້ວ ເອົາໄມ້ກິ່ມ ກອບ ດື່ ແລະ
- 87 ເປັນໃຈສິມໃຈໃຫຍ່ ເອົາຈີມໂຄງ ຈີມຂາວ ຫມັ້ນສີ ແກວິ ຮາກ
ເພາກທຸ່ງທາວາມ ຝັມກັມ ດື່ ແລະ
- 88 ແມວໝູ່. ເອົາຕົ້ມໃຫ້ໃຈເພາກຝັກເພັ່ມ ຈີມໂຄງ
ຈີມຂາວ ກຸ່ມດຍ ກວໍດຍ ເພັ່ມ ເຮຣດ -
ຝັມໄສ່ມໍ່ກັມ ດື່ ແລະ

89

ເປັນໄສ້ກັມແມມ ຫຼື ໄສ້ອອກຮູ້ກັມ

ເອົາໜ້າຜັກກິບ ໜ້າຜັກແກງ ໃບໄຜ່ ເພາກຮຸນ ເອົາ
ເອົາຜັກເປັນກັມ ຕາກ່າ ແຫງ ແລ້ວ ໃຫ້ເອົາໄສ້ ເປັນຜູ້ທູ້ພາ
ພ່າກເພີ່ມຕໍ່ກ ເອົາກຸ່ມໄຜ່ ແຫງໄສ້ ເອົາຜາ ອັດ ຫຼື
ບໍ່ໃຫ້ ແຈ່ມ ຫຼຸບ ແລ້ວ ເອົາທັງກັມ ແພ້ວ ແລ້ວ ໃຫ້
ຜູ້ເປັນໄສ້ ແມມ ແກ້ ເທິງ.

90

ແນວ ສິງ. ເອົາຫົວ ຕົວ ຫຼື ຫົວ ປາ ຝາ ຜົມໄສ້ ກໍ່ ຄ ກ ມ
ຜູ້ຢູ່ ມີ ຄ ກ ບໍ່ ເຮັດ ກໍ່ ໃຊ້ ໃ ດ ຄ ກ ມ.

91

ຜ້າ ມີ ແຮງ. ເອົາຢັດຢັດ ແຫງ ເພາດ ກໍ່ ໃບ ໄຜ່ ເອົາ ເອົາ ຕັກກັມ
ແຊ່ ຫຼື ກັມ ມີ ແຮງ ແລະ

92

ຜ້າ ລົມ ແສບ ລົມ ແຫງ. ເອົາຫົວ ເພາກ ຕອຍ ພັກ ມູ້ ແຊ່ ຫຼື ກັມ
ເປັນ ສຽບ ກໍ່ ໃຊ້ ໃ ດ ຄ ກ ມ.

93

ຜ້າ ຂົນ ຫົວ ຕັກ ມູ້ ແຫງ. ເອົາໃບ ຜັກ ກຸ່ມ ໃບ ກວ່າ ພອດ ເພາກ
ທັງ ກໍ່ ຕາກ່າ ແລ້ວ ເອົາ ຂົ້ມ ຄື ມົວ ຫົວ ແລະ

94

ໃຫ້ ໃຫ້ ອ່ອນ ອ່ອນ ບໍ່ ລົບ ເອົາ ຮາກ ກວນ ຕາ ຮາກ ເພາກ ລຽງ ຕັມ
ກັມ ກໍ່ ຄ ກ ມ ແລະ

95

ເຈັບ ແຂວ. ເອົາ ຮາກ ເພາກ ຈອມ ຮາກ ຜັກ ຫວນ ຕັມ ອັມ

96

ຜ້າ ຂົນ ແມ່ ແຂວ. ເອົາ ຄົມ ສີ່ ແກ້ວ ຂັດ ໄສ້ ຄ ກ ມ ແລະ

97

ເຈັບ ຕາ ມັ ຕາ ອ່ອນ. ເອົາ ໃບ ຢູ່ ຕັມ ລຽງ ມີ ລະ ສາ ມ ສີ ທອ

98

ເປັນ ໄສ້ ມັກ ມີ ອ່ອນ ຕັກ. ເອົາ ໃບ ຊະ ເປັນ ລົມ ໄຜ່ ຄົມ ໄປ ຕາ ມ
ຄູ່ ໃຫ້ ຫົວ ຄ ກ ມ ແລະ

- 112 ຊົງຊັກກຽວກັນ. ເວົ້າຮາກສະກັມຝັນໃສ່ມື້ສິ້ນກັມບຳມ
ມື້ມັງກຽວກັນ ເວົ້າ ຄັ້ມຂໍ້ຕັມຂໍ້ມ
// ລະ // ມວງ ດ // ລະ
- 113 ມວງ. ເວົ້າທຽກກັດທຽກປັດປັວ ແລງ ທອມກຽວກັນ
ຈຽກ ຕາວິສະມັກມັງ ຄັ້ມປັບ ດ // ລະ
- 114 ຊົງກຽວກັນໃນທວງ. ເວົ້າທອມກຽວກັນ ທອມຊຽງ ທອມບຳມ ແກ່ມ
ຂໍ້ ທອມ ຄັ້ມກັມ ດ // ລະ
- 115 ເປັມພາມລະດ. ເວົ້າເປັກກຽວຝັນໃສ່ ມື້ສິ້ນຈອມ ກັມດ ທລະ
- 116 ຂໍ້ ພຽວ ບໍ່ອອກ. ເວົ້າ ທົວກຽວ ມາກຽວ ເວົ້າເປັກອອກໃຫ້ໝົດ
ຕັ້ມ ເວົ້າມັສາມ ບວງ ເວົ້າ ພຽງ ບວງ ກັມ ດ // ລະ
- 117 ເປັມຮັກ ແກ່ມກຽວ. ເວົ້າປັດປັວ ແລງ ຢູ່ ເປັກລິມໃນ ທອມ
ກຽວ ທອມບຳມ ທອມຊຽງ ທຽມຄວໍ ຕາວິ ກັມ
ກັມ ເວົ້າ ເພັງ ທ່ອງ ທຽ ແລງ ບວງ ເຈັບ
- 118 ຮາກາມສພະວ່າ ກາມ. ເວົ້າຮາກຝັກໝາມຢູ່ ຊຽງ ຄາວຝັກ
ຝັກ ທຽ: ຝັກ ສິ້ນຢ່ອຍ ຕັດ ອິກ ປ່າ ຈຸ: ຄິ ປາ
ຈັດ ກາງ ກິງ ທຽມ ພິມພາ ຝັນກັມ ດ // ລະ
- 119 ເປັມພັດ ຕະ ຂັດ ເຈັບ ແລງ. ເວົ້າ ທົວ ຕັດ ທັມ ອິກ ກຽງ ພຽງ ອິກ ກຽງ ທຽງ
ເວົ້າ ຈັວ ເປັກ ຄັ້ມ ກັມ ດ // ລະ
- 120 ເດັກ ພຽງ ອິ. ເວົ້າທຽກກັດທຽກ ທຽມພິມ ທົວທຽກ ເພັງ ທຽ ດິມກາງ
ໃຈ ທົວ ໄຝ ເວົ້າ ຈັວ ສາມ ຕາວິ ກັມກັມ ມັ ເພັງ ເປັມ
ມ່າ ປະ ສິມ ແລງ ເວົ້າ ມວກ ທົວ

- 121 ເລັກມຸງໃຈຂຽນ. ເວົ້າເວົ້າຄວາງຕາງ ປັດໄຈ ຂໍຂໍແມ່ງຄວາງເພີ
ໃຜ ຮົມ ຫຼື. ດີ ແລະ
- 122 ຢາວິທະຍາສາດ ຫົວຫົວ ຮວມ ກິ ວິຜ. ເວົ້າໃບຜົນ ແປງ ຈັດ
ໃບ ໃບ ເພາດ ຈັດໃບ ແກ່ນ ຜັກ ກາດ ກາດ ກິ ປຸງ
// ຕາມ ສາຍ ຮາງ ແມ່ງ ໃບ ຢູ່ ເລີ້ ຈັດ ຈັດ ຕາ
ໃສ່ ມັ ເພີ ແມ່ງ ເວົ້າ ຊຸກ ຊຸກ ບໍ່ ຫາງ ວິ ທະ ຫາ
ມັ ຢູ່ ມ ໃ ສ ປະ ສົມ // ລວ ຈ ຊຸກ ອັດ -
ຊຸກ ບໍ່ ຫາງ ໃ ທະ ຫາ ຮາງ ຮາງ ຊຸກ ຕາ ຊຸກ ອັດ
- 123 ເລັກມຸງວິທະຍາສາດ ສຽງ ຫາງ ວິ ຈ ຕາມ ແລະ ເສັ້ນ. ເວົ້າ ເປັ ກຽວ ມັ
ເພ ຢູ່ ເລີ້ // ຕ່ ກຽວ ມັ ເພ ສາ ງ ມ ຫ ປ ເລີ້ ມຸງ ເພີ ກ
ແລະ ຕາ ໃ ສ ມັ ອຸ ມ ກ ມ ດ ແລະ
- 124 ຢາວິທະຍາສາດ ຮວມ ກິ. ເວົ້າ ຮາງ ຮາງ ຮາງ ແມ່ງ ເປັ ກ ຫາງ ເປັ ກ
ເພ ກ ເພີ ອຸ ມ ວິ ຜ ຮາ ກ ຕັ ງ ຫ ມ ມ ກ ມ ມ
- 125 ວິທະຍາສາດ ແມ່ງ ຮາງ ໃ ຜ ຕັ ກ ຫ ອັງ. ເວົ້າ ວິ ມ ເພ ກ ັ ກ ເດີ
ກຽ ເດີ ອ ຢ ອຸ ມ ກ ັ ກ ວິ ມ ເພ ກ ໄ ມ ເ ຕັ ອ
ຕາມ ກິ ຫົວ ກຽ ເລີ້ ຈັດ ສາມ // ຈ ມ ັ ກ ມ ມ
- 126 ເລັກມຸງວິທະຍາສາດ. ເວົ້າ ຮາ ກ ຫາ ມ ໃ ກ ັ ຕັ ມ ກ ມ ມ.
- 127 ຢາວິທະຍາສາດ ເລັກມຸງ. ເວົ້າ ຫົວ ຫາ ແມ່ງ ໄ ມ ເ ມ ໄ ມ ຮາງ ຕັ ມ ປ ັ ອ
ຮາງ ແມ່ງ ມັ // ຮ ຕ ຢູ່ ເລີ້ ມ ກ ມ ມ.
- 128 ຢາວິທະຍາສາດ ວິທະຍາສາດ. ເວົ້າ ຢູ່ ເລີ້ ອ ຕັ ຕ ເພ ກ ຕາ ແລ້ວ
ເວົ້າ ມັ ບໍ່ // ກ ັ ຕັ ຕ (ເວົ້າ ອັ ບ ຂ ເ ເ ອ ມ)
ແລະ ເວົ້າ ຫາ ເພີ ຕ ຫຼື ອັງ.

129. ຍົງຂອງສູບທັງ. ເອົາຢູ່ລູງ ຮາກກອງແກ່ບ ຮາກຜັກຄັດ ໔
ຢັງກໍ ເພາກລິມຄາ ກໍອີ່ໄຊ້ຊັງ ໄມ້ມາໄມ
ຜົມກັບກັມເຜົາຂອງຈຸ ກັມ.

130 ຍົງເດັກຫຍຸ້ງລູງທັງ. ເອົາເດັກຫຍຸ້ງ ໕໐ ຢ່າງຕັ້ງທັມ
ຂອບ ກອງທັບ ອ່ອມ ເປັກຄອກ ເອົາບອ່ມ ແປ້ວ
ຕາກັບກັມ ເອົາທໍ່ ໓໕ ຂາວ ໓໓ ຈຸນກັມ
ຫຍຸ້ງບໍ່ທາງ ເອົາທັງເປົ້າລິດຜົມໄສ້ ກັມ.

131 ຍົງແກ່ພັດລູງທັງ. ເອົາເຕັງ ກໍອີ່ຄາ ສຸຣະພິດກາ ແກ່
ກໍ ປິດເຕາ ຜູງຂອບ ເພັດກົມ ຈັມແຕງ
ລິມຂາວພັງ ວະ ພັງກໍ ລູງ ກູ ລິດ ໓໕
ເປົ້າ ລູງ ສີ່ສຸ່ ຕັບ ເພາກຢູ່ລູງ ຜົມ
ໄສ້ ຈຸນກັມ.

132 ຍົງເດັກຫຍຸ້ງປັ້ງທັງ. ເອົາຢູ່ລູງ ແກ່ບ ເມົາ ຂາວ ຂາວ
ໃບຜັກ ໓໓ ຕາກັບ ສາມເດືອນ ດັບ.

133 ໄຂ່ບໍ່ຮຸ່ເມືອງວັມເມືອກົມ. ເອົາຜັກຜັກ ເມົາ ເປັກກອ່ກ
ຜົມກັມ.

134 ຍົງສະໝໍຢາດປັ້ງທັງ ເມົາຕາ ແຫຼ່ງຕາ ໄສ. ເອົາກົກ
ຕາ ເລັ່ ວິທ ເອົາພໍ່ ຈັດ ໓໓ ແນວ ໓໓ ກໍ
ຕາ ໓໓ ເອົາພໍ່ ຈັດ ໓໓ ແນວ ໓໓ ກາບ
ກາ ບໍ່ຈັງ ແຕມສາຍ ປັ້ມຕອກ ລິດຊຸ້ງຮາງ
ແກງ ໄບ້ ໄມ້ ສີ ເຈງ ໄຮມ ດັມ ສີ ໓໓ ຈຸນ
ໄຜ້ຊຸງ ຄາ ໓໓ ເພງ ວິດ ກົບ ຈຸດ ໓໓ ວິທ

- 136 ປະສົມ // ລັ້ງ ທີ່ ຕອງ ກວຽນ ມາ ໃຜ ທີ່ ເຂົາ ຈັບ ອ່ມ ເຈັບ ເທບ
ໃຂ້ ຄໍ້ // ທັງ. ເອົາ ທົ່ວ ກຳ ພຸດ ມີ ສີ່ ແກ້ວ ເບື້ອງ ບ່າດ
ລັງ ກາ ຄໍ້ ໃພ່ ເຮງ ຝົນ ໃສ່ ມາ ເອົາ ຈາວ ກົມ
- 137 ສະເພບາດ ລົມ ອັມ ບໍ່ ລົງ. ເອົາ ເພວ່ ກໍ ເດືອນ ປອງ // ຫຼັງ ເຫຼົ້າ
ຕ່ຳ ອອບ ຕາມ ມ ທັງ ສອງ -
- 138 ສະເພບາດ ກູ້ ໄດ້ ທຸກ ແກ້ວ. ເອົາ ໃບ ຂອງ ອ່ມ ມາ ຂໍ ຂໍ ໜຶ່ງ
ຄວາງ ຄຳ ມາ ມຸດ ເປັ້ມ ມາ ເອົາ ກູ້ ກໍ ແລະ
- 139 ເດັກ ມຸງ ໃຂ້ ຂຸ່ມ. ເອົາ ທາຣ ມາ ກາກ ເປັ້ມ ມາ ງຸ້ ທີ່ ໃສ່ ມາ ເພີ່
ເມັງ ກູ້ ກໍ -
- 140 ອງ ຄັດ ສູ່ ບໍ່. ເອົາ ເປັ້ມ ສີ່ ມາ ທັດ ບອດ ຂາວ ເອົາ ຕັດ ເພາ ຢ
ເລີງ ເອົາ ຈາວ ເອົາ ທົ່ວ ກົມ ຕ່ຳ ເຮງ ໃສ່ ມາ ຮຸ່ນ ກົມ.
- 141 ໃຂ້ ທາ ອອກ ທົ່ວ ທັງ ກູ້. ເອົາ ຍາ ແກ້ ທາ ຕົມ ແກ້ ມາ ເອົາ ຈາວ
ສາມ ຝົນ ເພວ່ ກໍ ກາ ເອົາ ມາ ເຮງ ຕັດ ມຸງ ມຸງ ກົມ.
- 142 ເປັ້ມ ໃອ - ເອົາ ຝາກ ຝາກ ມາ ໃພ່ ຂ້າ ທຸກ ມາ ແຮດ ທາງ ທັງ ຕັດ
ຝົນ ໃສ່ ມາ ເອົາ ຈາວ ກົມ ທຸກ ງຸ້ ມີ.
- 143 ເປັ້ມ ໃອ ເສັດ. ເອົາ ຝາກ ງຸ້ ເປັ້ມ ກ່ວາ ເປັ້ມ ກ່ວາ ງຸ້ ຝົນ ໃສ່ ມາ ເອົາ ຈາວ
ກົມ ກໍ ແລະ
- 144 ໃຂ້ ທາ ຈັດ. ເອົາ ທາກ ຝາກ ຄວາງ ຮາກ ໃຄວາງ ມຸງ ໃຄວາງ ທຸກ ງຸ້ // ຈັດ ບ
ຂະ ເພວ່ ອ່ມ.
- 145 ໃຂ້ ທາ ງຸ້ ຈັດ ເປັ້ມ ຂຸ່ມ. ເອົາ ຝາກ ມຸງ ບ່ອກ ທາ ມຸດ ທ່ຳ ກົມ ກົມ
ໃສ່ ມາ ເຫຼົ້າ ທຸ້ ມາ ຮຸ່ນ ກົມ ທ່ຳ ກົມ.

146 ທາງໃຈຜິດ ເປັນປະຈຳ - ເວົ້າຜົກຂ້ອຍ ປາກຊະເລີກ ເລກຮາກຜົກ ແປ້ງ
ຕົ້ນກາມ ຄື ແລະ

147 ທາງກາມໃຈອ່ອນອ່ອນ - ເວົ້າຮາກໃກວາງ ມາໃກວາງ ທາງ
ອ່ອນປາຜົ ກາຊ້າງ ຮາກຜົກຊ້າງ ໃບຜົກ ແປ້ງ
ກວມໝູ ເປັນໄສ້ນາ ເອົ້າ ຈວ້ ກາມ.

148 ສົດຕະຂອດລົງ // ຂງຂາ - ເວົ້າຮາກຜົງ ຮາກທາງ ຂວ່າ ຮາກທາງ ຂອດ
ເອົ້າ ຈວ້ ແປ້ງ ຕົ້ນກາມ.

149 ເປັນຕູ້ມ່ວນບໍ່ຮູ້ທາງ - ເວົ້າຮາງສົດສີ່ມ ຮາງປົວ ເປັນ ເອ້ ຕາກບັ
ກາມ ໄສ້ນາ ເລວກ ກາມໝູ ຕາກບັກາມ ອ່ອນ
ໃຜກອບ ແລະ

150 ຮົ່ວກາມພາດຕ່າງໆ - ເວົ້າໃບສະບັມກາ ໃບເຜີ້ ໃບສອ ໃບທະສະຕາ
ໃບໝາກຂ່າງ ໃບເອົ້າເພີ່ມ ໃບລົມ ແລ້ງ ໃບ
ເອົ້າທາງ ເອົ້າຕອງ ແຕ່ກທວມກ່ວ ພູລິງ
ໃບກູ່ດກວ ໃບອາທູ້ກ ແຕ່ລະ ແນວໃຫ້ຊຶ້ງ
ເວົ້າກໍ່ເພີ່ກ ເຫັນກໍ່ມີ ຕາກກາມ ແປ້ງ ເປັນເພີງ
ໃຈ ໃຈຕາມພາດ ອມ ເກດມາ ວອ ໃຈ
ໄສ້ນາ ແປ້ງ ແລະ ຕາກກໍ່ ຄື ກາມ ເປັນເອອມ
ເຫຼົ່າໄສ້ນາ ອ່ອນກາມ ເປັນ ມວ ໄສ້ນາ ແປ້ງ
ນາ ອ່ອນກາມ ກາມ ເອົ້າບໍ່ ແປ້ງ ໄສ້ນາ ແປ້ງ
ຂງ ແປ້ງກາມ ເຈຍ ແປ້ງ ແປ້ງ ໄສ້ນາ ມັມກາ
ທ.

- 162 ເລັກຍູງໃສ່ຄູ່ 5 ວັນ - ເອົາໃບໝາກນ້ຳຕົ້ງ ຕາງຄວ່າ ຮາງຄາວທາກທາງ
- 163 ກາ ກູ ນ້ຳ ກຸມ.
- 164 ກູ່ກຸ່ມພັດຢາງພາງ - ເອົາຢາຕົວຕູ້ ນ້ຳຢາ ກຸມ ແລະ ຫາ ຈີ ແລະ
- 165 - - ເອົາເອົ້າສິກ ໄປໝາງ ໄປໝາກຂາມ
- 166 ເຈັບ 11 ອອ - ເອົາຮາກທາງທູ້ບໍ່ມີ ທູ້ວາງ ເອົາຈາວປັກຕຶ້ມ ກຸມ
- 167 ເຈັບສ່ຽບ - ຮາກອິມນາງວາມ ຮາກອອກມະລິດູອັນ ເອົາຝັມ
- 168 ເປັມຕູ່ມພັດຮວມ ກິ ໄຟ ສົມໃສ່ ຮາກເຜັກທົມ ແລງ ຝັມ ໄຟ -
- 169 ເປັມພາງທູ້ ເປັມບວ່ມ - ເອົາທູກຳປາມໂອບ ໄປໝາກ ແກ່ງ ກິ ອີ ຈັງ
- 170 ແຂວງຍູງ - ເອົາຮາກທາງ ເປັມອຸງ ທູກຳປາງ ໄປ ລູບ ລູບ
- 171 ສົ່ງໃສ່ລູງ ຮ່າ ທູ້ ຮ່າ ພາງ - ເອົາທົວກອງ ຮ່າ ຮ່າ ທູກຳປາງ ໄປ ເອົາ
- 172 ເປັມທາງບຸດ - ເອົາອອກໃນທາງ ໄປບຸດ ເອົາຮາກໝາກ
- 173 ເລັກຍູງ ອິບ ອອກ - ເອົາໝາກຂາມສົ້ມສຸກ ປະສົມກຸບມ້າ ເອົາ
- 174 ສົ່ງ ແກ່ງ ໄຟ ຮວມ - ເອົາຄວ່າ ລູງ ມີ ດູງ ພ ມອດນ້ຳ ເອົາ ແກ່ງ

- 175 ກະໂນ - ເວົ້າໂຕມຕາມເວົ້າຕົວບໍ່ຕາງ ແລະ ຫາກກວາງໄປມາ ແລະ ກວາງກາມ.
- 176 ເປັ້ນຂໍ້ຮາກ - ເວົ້າໃບເຜັກແຄບຕາງໃສ່ມັງຢູ່ມໃສ່ ແລະ ເປັ້ນເວົ້າມັງ ກາມ.
- 177 ເປັ້ນຂໍ້ຮາກ - ເວົ້າຮາກທາງອັດຕະໂນມ ມາເຜາເປັ້ນສາມ ເວົ້າສອງ ສວ່ມ ມາຈີ່ໃຜ ແລະ ກວາງກາມ.
- 178 ໃຈບໍ່ຮູ້ສວ່ງ - ເວົ້າທາງຢາມຍອບ ຄື (ທາງມາງ ອງ) ໃບກູ່ດທົ່ວ ໃບຜາເຮືອ ໃບກວາງໄປຕາງແອມ ໃບມາດຕາງແອມ ເວົ້າມາຕັ້ມ ອ່ວ່ປ
- 179 ເວົ້າບໍ່ມັງຢູ່ທາງ - ໃຫ້ອຸດເວົ້າຮາກ ເດືອນຢາງໃນຄາມ ແລະ ຕັດເວົ້າ ບໍ່ໃສ່ ທູ່ ຈອກຕັ້ງເວົ້າກໍ່ຮາກ ເດືອນຢາງມັງຢູ່ທາງກາມ.
- 180 ເວົ້າບໍ່ມັງຢູ່ທາງ - ໃຫ້ເວົ້າເປັ້ນ ເວົ້າໝາກແຕກ ແລະ ເວົ້າໃບເດືອນຢາງ ໃບມາຂັດເປັ້ນສະລາງ ແລະ ເວົ້າເປັ້ນໝາກແຕກ ໃສ່ໃນເວົ້າ ມັງອ່ວ່ກລິໃຫ້ຄົບເຈັດເທ. ເວົ້າໃຫ້ກາມ.
- 181 ເວົ້າບໍ່ມັງຢູ່ທາງ - ເວົ້າໃບເປັ້ນທາງໃບເພັດຝາມ ຮາກໝາກກາ ເວົ້າເວົ້າສ່ ໃບທາງທູ່ບໍ່ມັງຢູ່ທາງ ໃບຜາເຮືອ ໃບຜາ ແປ້ງໃບຮາງຄາວ ເວົ້າມາຕວ່າງກາມ ແລະ ຕາງແອມ ແລະ ທັມກາມ.
- 182 ເວົ້າບໍ່ມັງຢູ່ທາງ - ເວົ້າ ຂໍ້ກະເລນສາມຕົວ ເວົ້າທົ່ວ ກວາງຕັ້ປ ເວົ້າກວາງກາມ.
- 183 ຢາງດັບຈັບຕາ - ເວົ້າໃບສັ້ນປອ່ຍ ໃບເຜັກມອ່ວ່ ເວົ້າມາຕັ້ມ ລາງ.

ປິ່ ປິ່
ປຸ່ມ ເລ່ງ ປຸ່ມ

ຊຽງ ບົວ ຮາມ ແກ້ 1962

ຄຳ ແຂ່ງ ສົມ ບຸນ



ທ້າ ຮາກ ແລະ ບຸກ ຄຳ ມີ ອັ ວັ ງ ຮາມ ແລ້ວ

ວັ ງ ສາ ມາ ດ ຈີ ພາ ມັ ດ

ຊຽງ ບົວ

ກຳລາຢາແລ້ມບໍລິກາມ

1. ຢາລົມຈັບເສັຍ ໄປດຳວິກິດ ຫຼື ຕາມແຈແຈງພອງທາງບໍ່ໄດ້ ຊື່ວາລົມ
ບັກ ຊະ ຂາດ ການຈະຢາໃຫ້ເອົາ ດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້.

- ໑. ເປັກໄພ້ອລິມ ໒ ຈຸມຈະລຸງ
- ໒. ປັດປັດແຕງ ໓ ສີ່ ການນັກ
- ໓. ຊື່ດັ່ງ ໔ ປັດລຸງ

2. ຝັ ກມວມ ເອົາເຕົາກນີ້ ຕາກສິງ ແລ້ວ ປະສົມກັບ ຮອມກມ
ແກມລຸງ - ເອົາເຕົາ ສຸມແກມ ຕັ້ມ ອາຍ

3. ຢາລົມເປັມກອມ ເປັມໄພ້ວງ ການຈະຢາໃຫ້ເອົາ

- ໑. ເປັກທອຍນາ ມາຈັດໃຫ້ແຫ້ງແລ້ວ
ຕັກໃຫ້ລະວຽດເປັມສິງ
- ໒. ເປັກກວກ ຕັກໃຫ້ລະວຽດ
- ໓. ເອົາກັບສິນເພ ໃສ່ ແລ້ວ ເອົາມັດ
ໄຟ ເອົາທັດຜັກ ລາວ ກອມບອມ ເຈັບ

4. ຝັ ກມວມ ໃຫ້ເອົາ

- ໑. ເອົາສາມ
- ໒. ປັດລຸງ
- ໓. ຂຸງແຕງ ຕັກປະສົມກັບ ແລ້ວ ເອົາ
ທັດຜັກ ຈຸ ບອມ ເຈັບ

5. ยาลิม กัณฑ์ ตาม ขำ ตาม แดง จ. ย. ใ. ใ. ใ.
๑. ใ. ใ. ใ. ๒. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
ทำ ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

6. ยาลิม กัณฑ์ ใ. ใ. ๑. ใ. ใ. ใ. ใ.
๒. ใ. ใ. ใ. ใ.
๓. ใ. ใ. ใ. ใ.
ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

7. ยาลิม ใ. ใ. จ. ย. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๑. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๒. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๓. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

8. ยาลิม ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

9. ยาลิม ใ. ใ. จ. ย. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๑. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

10. ยาลิม ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

11. ยาลิม ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๑. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๒. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

12. ยาลิม ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.
๑. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ. ใ.

- 13 ຢາມ: 157 ໃຫ້ເອົາຜັກໜຶ່ງ ຜັກແອມ ຕຳໄສ່ນ້ຳມັກງາ ແລ້ວ
ໃຫ້ເອົາທາ ບຽມເປັນ ສ. 157
- 14 ຢາສະດວງຍັມ ເຈັບທູ ໃຫ້ເອົາເປັກກອນ ໄມ້ກຳຍາມ ຕຳ
~~ນ້ຳມັກງາ ທາທາ ແລະ ໄສ່ນ້ຳມັກງາ ເອົາໄສ່~~
ເປັກໄວ້ ເອົາ ໄຜ່ໃຫ້ ຮຸ່ມ ຈັກມຸ້ ແລ້ວ ເອົາຊີ່ໄສ່ຮທ
15 ຢາຄໍໝຽງ ທູ ເປັມໝຽງ ໃຫ້ເອົາບໍ່ ແລະ ມາກຳ ແລ້ວ ເອົາທາ -
ລະ ທວງ ມີ ເອັມ ຄບ ດ ແລະ
16 ຢາຂາຍາມ ທູ ເປັມຂາໃຈ ເອົາໃບສິ້ມຢ່ວຍ ລິ ແລ້ວ ເອົາຕຳ
ປະສົມກັບເອົາມ້ຳມັມເທ ໄສ່ນ້ຳມັກງາ ແລ້ວ
ໃຫ້ເອົາ ທອບ ບຽມ ຂາຍາມ ແລະ
17 ຢາເປັມລິມສະຫມ ມັກລິມທາວທາງລິມ ໃຫ້ເອົາໝໍ້ທູກໝໍ້ກາ
ໝໍ້ ຂາຍາ ທັມ ແລ້ວ ເອົາມ້ຳລິ ໄສ່ປາກ
18 ຢາເປັມໝຽງ ທູ ເປັມຂວສ. ໃຫ້ເອົາຕູ້ກຳມາ ໄມ້ເມັດ ຕັມ ໃຫ້
ພິມໄສ່ນ້ຳ ຄັມ ດ ແລະ
19 ແມວມຸ້ ໃຫ້ເອົາລູບລູບ ເຄັອ ຕູກມາ ຕັມ ອາບ
20 ຢາເປັມສະມິບາດ ຈັບຕັມຈັບມິ ໃຫ້ເອົາເພັມຫົວໜຶ່ງ ເອົາຄວາງ
ສີ່ໄສ່ ທູ ເປັມໄວ້ ແກ່ນຜັກກາດ ເອົາເຫົ່າໄຜ່ ເອົາມ້ຳມັມ
ກຳເປັມມ້ຳ ປະສົມ ແລ້ວ ເອົາ ທາ ທູ ຈຸດຕາມ ຄຸງ
21 ຢາສະມິບາດໄປຮຽງບໍ່ໄດ້ຍັມ ໃຫ້ເອົາຮາກ ຕາ ຮາກໜຶ່ງຮາກຄວາງ
ຮາກຄວາງ ຄບ ທາງກັດ ຕຳໄສ່ນ້ຳມັກງາ ເອົາມາກຳ
ໃຫ້ ຄັມ ດ ແລະ

22. ກມຂອງກມຜາດ ໄຫ້ເອົາອາກາດໜຶ່ງໄວ້ໃຫ້ ກຸ່ມຕ່າງກຸ່ມໜຶ່ງໜຶ່ງ
 ເອົາພິມໄວ້ມາ ກມ ໓ ແລະ
23. ຢ່າຜູ້ຢູ່ບໍລິຮູດ ໄຫ້ເອົາອາກາດໜຶ່ງກມາວ ພິມໄວ້ມາ ເອົາ ຫູ
 ມາໄວ້ຈາວ ກມ ໓ ແລະ
24. ຢ່າພິມຮາດ ໒ ຢູ່ບໍ່ອອກ ໄຫ້ເອົາອາກາດສົມປະໂຫຍດໜຶ່ງ ກມ ໓ ແລະ
 ກມ ໓ ແລະ
25. ຢ່າຜູ້ຢູ່ລາເລດ ໄຫ້ເອົາອາກາດໜຶ່ງກມາວ ພິມໄວ້ມາ ເອົາໄວ້ສູງ
 ເອົາມາຕັ້ງກມ ໓ ແລະ
26. ແມວມຸ້ ໄຫ້ເອົາເອົາເອົາເອົາ ເອົາເອົາເອົາ
 ເອົາມາ ເອົາເອົາເອົາ ເອົາເອົາເອົາ
 ກຸ່ມຕ່າງກຸ່ມ ພິມໄວ້ມາ ເອົາຈາວ ກມ ໓ ແລະ
27. ແມວມຸ້ ໄຫ້ເອົາອາກາດຈົມ ລູກຈົມ ທຸກໆໜ້າ ພິມ
 ກມ ໓ ແລະ ເອົາໄວ້ມຸ້
28. ຢ່າພິມລູກວ່າອາກາດອອກ ໄຫ້ເອົາພິມເອົາອາກາດພິມໄວ້ມາ ແລະ
 ເອົາເອົາເອົາ ໄວ້ມາ ເອົາໄວ້ໃຫ້ແຕ່ງແລ້ວ
 ເອົາໄວ້ໃຫ້ມາ ພິມກມ ໓ ແລະ
29. ຢ່າເອົາກມຸ້ເອົາຢ່າງຢ່າງຢ່າງ ໄຫ້ເອົາໄວ້ມາ ເອົາມາ ເອົາ
 ເອົາມາ ເອົາມາ ເອົາມາ ເອົາມາ
 ເອົາມາ ແລະ ເອົາມາ ແລະ
30. ຢ່າຜູ້ຢູ່ກມກມກມກມກມ ໄຫ້ເອົາໄວ້ມາ ເອົາມາ ເອົາມາ
 ເອົາມາ ເອົາມາ ເອົາມາ ເອົາມາ
 ເອົາມາ ແລະ ເອົາມາ ແລະ

- 31 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາຮາກໄກ່ກວມ ຮາກທາງໄສ
 ໃຫ້ ຄົວຈຳຫຼວດ ຕັ້ມກັບ ດີ ແລະ
- 32 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາເອົາສາມປາດຢ່າງສາມປາດ
 ເພື່ອດູງສາມຍອດ ກອມຕາສາມຍອດ ທຸກ
 ທັງທັ້ ຕຳປະສົມກັບ ໄສ້ນ້ຳ ໃຫ້ເອົາຫາ ດີ ແລະ
- 33 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາຮາກຄວາວ ກຸ່ມລາງ ຕັ້ມກັບ ດີ ແລະ
- 34 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາຈຸ່ມາງ ຮາກຜົມ
 ພາດກາເມັງ ຜົມຜູ້ຜູ້ຜູ້ຜູ້ ກຸ່ມ ໃຫ້
 ຜົມໄສ້ນ້ຳ ໃຫ້ ຈຳກັບ ດີ ແລະ
- 35 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາສົ້ມຢ່າຍ ທາງໄສ ຕຳປະສົມກັບ
 ພິມມິດ ເອົາກອບ ດີ ແລະ
- 36 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາຮາກທາງ ໃຫ້ເອົາ ຮາກຜົມ
 ຮາກຜົມ ຕັ້ມກັບ ດີ ແລະ
- 37 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາຮາກຈຳຫຼວດ ຮາກຈຳລິງ ຮາກຈຳນຶ່ງ
 ເອົາ ເພື່ອດູງ ເອົາສາມປາດ ແກມໄມ້ສັດ ແກມໄມ້
 ລິມແຈ້ງ ແກມໄມ້ຜູ້ ຜົມ ຕັ້ມກັບ ດີ ແລະ
- 38 ທ່ານຜູ້ອຳນວຍການ ໃຫ້ເອົາຮາກມັກແອ່ມ ດິນທາງໄສ ໃຫ້
 ຕຳປະສົມກັບ ຜົມທາງ ເອົາຄວາງ ເອົາໄສ້ ທາງ
 ຜົມຕຳກາງ ຈຸ່ມາງ ຮາກແມ່ງ ໄບ້ຮາກ ແຕມສາງ ເອົາ
 ມາຕຳປະສົມກັບ ໄສ້ນ້ຳ ໄສ້ນ້ຳ ແລະ ເອົາຈຸ່ມ
 ຕັ້ມທັງສອງ ແລະ ມີທັງສອງ ດີ ແລະ

ເປັນໄສ່ຢາມັດໃຫ້ໄດ້ຮຽນຢ່າລຽນ ເຮົາໄວ້ໃຫ້ພຽງແຕ່ຮຽນໄປເປັນ
 ມອມບໍ່ຫຼົບ ໄສ່ມັດຮຽນກັນ ເຮົາຕົວເຮົາຄຽງ ໄສ່ມັດບໍ່ຄົບ,
 ຕາເຮົາຮຽນເປັນທວນ ໄສ່ມັດຕັກໄວ້ ແຮມຄືມກັນ ເຮົາມາຝາງຄຳ ໄສ່
 ມັດ ເຮົາ ຄຽງ ໄສ່ມັດ ເຮົາ ຮຽນ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ
 ມີດຕາເຮົາ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ
 ເຮົາ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ
 ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ ໄສ່ມັດ

54 ຢ່າ ຮຽນ ມູນ ຈະ ຮຽນ ໄວ້ ໃຫ້ ຕາມ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ
 ໃຫ້ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ
 ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ
 ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ
 ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ
 ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ
 ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ
 ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ ມັດ

55 ຢ່າ ຄຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ
 ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ

56 ຢ່າ ໄວ້ ສະ ມັດ ພາດ ເຮົາ ຄຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ
 ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ

57 ຢ່າ ຄ ຄ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ
 ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ

58 ຢ່າ ຮຽນ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ
 ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ ພຽງ

- 80 ເປັນລິມັດອອກ. ໃຫ້ເອົາຮາກພັດປ້ອນໝູ່ໝູ່ມັກ ອຸ່ງແຕ່ງ ຮາກ
ເພາກເອ້ຂາວ ຕັ້ມກັມ ໓ ແລະ
- 81 ແນວມຸງ. ເອົາຫມໍ້ແຕ່ງ ສາມໝູ່ ຫວໍໄສ້ມັກປາແຕ່ງ
ທາ ທາງ ແລະ
- 82 ຜົງຊຸບຸງມໍ້ແຕ່ງ. ເອົາພັດປ້ອນໝູ່ ເປັກໄມ້ທາງ ກາລະລອງ
ເປັກກຸ້ວ ເລືອ ເພາກ ແຫຼ່ງ ຕັ້ມຊຸງຈັດ ແລະ ເອົາ
ພັດມຸງ ອຸ່ງແຕ່ງ ເກັວ ປະສົມກັມ ກັມ -
- 83 ຜົງຮາກມໍ້ແຕ່ງ ຕົ້ນໝໍ້ແຕ່ງ ຮາກ
ເອົາມໍ້ແຕ່ງ ສາມໝູ່ ມາດ ຕັ້ມໃຜ
ຫົວໝູ່ມມໍ້ ອຸ່ງ ມາ ເຜິງ ຕັກປັກກັມ ທາດ 10
- 84 ເອົາມຸງໃຫ້. ເອົາໄມ້ທາງມຸງ ອຸ່ງ ເອົາໝູ່ກຸ້ວ ມອດ ຕັ້ມ ອາບ
- 85 ເອົາໄມ້ທາງເປັນລິມັດສະລິບ. ໃຫ້ຕັກເອົາຕັ້ມສະລິບ ເຈົ້າຂອງ ເພາະໄຜ
ເອົາພັດມຸງ ສາມແກ່ມ ຈັດໄສ້ມັກ ເອົາທາໄສ້
ຮູດຸງ ແລະ ອຸ່ງໄສ້ປາກ ໓ ແລະ
- 86 ເປັນກຸ້ວຕາມມໍ້ແຕ່ງ. ເອົາຫມໍ້ແຕ່ງ ຫມໍ້ແຕ່ງ ຫມໍ້ແຕ່ງ ຫມໍ້ແຕ່ງ ເອົາ
ມໍ້ແຕ່ງ ອຸ່ງ ອາບ ໃບກອ່ວ ມໍ້ແຕ່ງ ຫມໍ້ແຕ່ງ ຫມໍ້ແຕ່ງ
ເປັນກັມ ແລະ ເອົາມໍ້ແຕ່ງ ອາບ ໓ ແລະ
- 87 ເປັນໃຈສັມໃຈໃຫ້. ເອົາຈັມແຕ່ງ ຈັມຂາວ ຫມໍ້ແຕ່ງ ແກ້ວ ຮາກ
ເພາກທຸ່ງ ຫວາມ ພິມກັມ ໓ ແລະ
- 88 ແນວມຸງ. ເອົາຫມໍ້ແຕ່ງ ໃຫ້ເພາກພິມ ຈັມແຕ່ງ
ຈັມຂາວ ກຸ້ວ ດັບ ດັບ ເພັດ ແອດ -
ເປັນໄສ້ມັກ ກັມ ໓ ແລະ

- 112 ຂົວອຸກກະທັມ. ເອົາອາກສະ ກົມພົມໃສ່ ມັ ສັມ ກົມບົມ
ມັ ສັມ ກຸ ຕັດ ມຸ ສິ ເອົາ ຄັ ມ ຂໍ ຕັ ມ ຂໍ ມ
ແລ ແຈ ງ ຂາ ດ ແລ:
- 113 ແມວມຸງ. ເອົາທຸກໆ ເກັດທຸ ປັດປັ ແຈ ງ ທອ ມ ກຸ ງ ງ
ຈຸ ກ ຕາ ໃ ສ່ ມ ກໍ ມັ ກຸ ຄັ ມ ປັ ດ ແລ:
- 114 ສົມທັມໃນທັງ. ເອົາທອ ມ ກຸ ງ ງ ທອ ມ ຈຸ ງ ທອ ມ ບາ ມ ແລ ມ
ຂໍ ທອ ມ ກົມ ດ ແລ:
- 115 ສົມທັມລາດ. ເອົາ ເປັ ກ ງ ງ ສັ ມ ໃ ສ່ ມ ກໍ ສັ ມ ຈອ ມ ກົມ ດ ແລ
- 116 ຂໍ ແຈ ງ ບໍ ີ ອຸ ດ. ເອົາ ທັ ວ ກຸ ຕ ມ ກຸ ກ ເອົາ ເປັ ກ ງ ງ ມ ກ ໃ ທັ ມ ດ
ຕັ ມ ເອົາ ມັ ສາ ມ ຈອ ງ ເອົາ ມຸ ງ ບວ ງ ກົມ ດ ແລ:
- 117 ສົມທັມແກມກຸ ງ. ເອົາ ປັ ດ ປັ ແຈ ງ ຢູ ເອົາ ສັ ມ ໃ ສ່ ມ ກໍ
ກຸ ງ ງ ທອ ມ ບາ ມ ທອ ມ ຈຸ ງ ທອ ມ ດ ັ ຕ ັ ມ ດ
ກົມ ເອົາ ເປັ ກ ງ ງ ທັ ມ ແ ຈ ງ ບວ ງ ເອົາ
- 118 ສົມທັມສາ ພວ ກ ກົມ. ເອົາອາກສະ ກົມພົມ ຢູ ເອົາ ກຸ ງ ກຸ ງ ມ
ທັ ມ ທຸ ງ ມ ກົມ ພົມ ປັ ດ ຕັ ມ ຈັ ດ ງ ກຸ ງ ທັ ມ ດ
ຈັ ດ ງ ກຸ ງ ດ ງ ທັ ມ ມ ມ ທ ມ ມ ກົມ ດ ແລ:
- 119 ສົມທັມຕາ ອຸ ດ ຈຸ ງ ງ. ເອົາ ທັ ວ ດ ດ ທັ ມ ຈິ ງ ງ ມຸ ງ ງ ງ
ເອົາ ກຸ ງ ງ ເປັ ກ ງ ງ ທັ ມ ກົມ ດ ແລ:
- 120 ເອົາ ມຸ ງ ງ ງ. ເອົາທຸກໆ ອັ ດ ທຸ ກຸ ງ ງ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ
ໃ ຈ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ
ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ ທັ ມ

121

ເລກສູງໃຈຂອງ ເວົ້າເວົ້າລາຍງານ ຢຶດໃກ້ ຂໍ້ ສູງ ລາຍງານ ທີ່
ໃຜ ຈົມ ຫຼື ດີ ແລະ

122

ສຳລັບລິມະສອນ ທົ່ວທົ່ວ ຮວມ ຄື ໃຜ - ເວົ້າ ໃບ ຜົນ ພຽງ ຈັດ
ໃບ ໃບ ທາດ ຈັດ ໃບ ແກ່ມ ຜັດ ກາດ ກາດ ຢູ່
ແຕ່ມ ສູງ ຮາງ ແກງ ໃບ ຢູ່ ເວົ້າ ຈັດ ທີ່
ໃສ່ ມີ ເພີ່ມ ຫຼື ເວົ້າ ຊຸກ ຫຼື ບໍ່ ທາງ ຈັດ ທີ່
ມີ ຢູ່ ມາ ໃສ່ ປະ ສົມ ແລະ ຊຸກ ອັດ -
ຫຼື ບໍ່ ທາງ ໃຫ້ ແກງ ຮາງ ລາຍ ຊຸກ ອັດ ຊຸກ ອັດ

123

ເລກສູງໃຈທັດສຽງ ທາງ ຈັດ ທີ່ ແລະ ເວົ້າ ເວົ້າ ເວົ້າ ຈັດ ທີ່
ເພີ່ມ ຫຼື ແຕ່ ຈັດ ທີ່ ສູງ ມາ ທີ່ ບໍ່ ຫຼື ມາ ທີ່
ແລະ ທີ່ ໃສ່ ມາ ອັດ ທີ່ ດີ ແລະ

124

ສຳລັບຢູ່ ຂອງ ຮວມ ຄື ເວົ້າ ຮາງ ຮາງ ຮາງ ແຕ່ ເວົ້າ ທາງ ເວົ້າ
ເພາະ ເພີ່ມ ໃບ ຈັດ ຮາກ ທັງ ທີ່ ມີ ທີ່

125

ໃຈກາຍ ມີ ທາງ ພຽມ ຂອງ ໃຜ ທີ່ ທາງ ເວົ້າ ໃບ ເພາະ ເວົ້າ
ທັງ ເວົ້າ ຈັດ ໃບ ທາງ ໃບ ເພາະ ໃບ ເວົ້າ
ທັງ ທີ່ ທາງ ທາງ ເວົ້າ ຈັດ ຮາກ ແລະ ທີ່ ທາງ

126

ເລກສູງໃຈສຳ ເວົ້າ ຮາກ ທາງ ໃກ້ ທີ່ ທາງ

127

ບາງ ໃບ ຂອງ ເລກສູງ ເວົ້າ ທາງ ໃບ ໃບ ໃບ ຂອງ ທີ່ ທາງ
ຂອງ ທາງ ມີ ແຮດ ຫຼື ຫຼື ທີ່ ທາງ

128

ສຳລັບ ໃບ ໃຫ້ ລິມ ອັດ ເວົ້າ ຫຼື ຫຼື ຫຼື ຫຼື ຫຼື ຫຼື ຫຼື
ເວົ້າ ມີ ບໍ່ ແລະ ທັດ (ເວົ້າ ອັດ ຂອງ ທາງ)
ແລະ ເວົ້າ ທາງ ເພີ່ມ ທາງ ທາງ

129. ຢ້າຂາງສູງບ່າຍ. ເອົາຢ້າສູງ ຮາກກອງແກ່ຍ ຮາກເພັດດັດ
ຢ້າກ ເພາກລິມດາ ເສັ້ນໄຊ້ຊຸ່ງ ໄມ້ເມົາໄມ້
ຜົມກັບກັມເຜົາຂາງຈຸ ກັມ.

130 ຢ້າເຕັກຍຸງ ລົງທັງ. ເອົາເຕັກຍຸງ ^{ປປ} ເຕັກຍຸງຕັບ ຫຼວງຕັບ
ຂອບ ກອງຕັບ ອອ້ມ ເປັກກອກ ເອົາບອນແກ່ຍ
ຕາກຍັກກັມ ເອົາເຕັກ ^{ປປ} ຂາວ ແລະ ກັມ ກັມ
ກູ້ຍຸງບ່າຍ ເອົາຫົວເປົ້າເລັດຜົມໄລ່ ກັມ

131 ຢ້າແກ່ພັດ ລົງທັງ. ເອົາເຕັກ ^{ປປ} ເສັ້ນກັ ສຽ: ພັດກັ ແກ່ຍ
ກັ ປັດຕາ: ຜູ້ ຂອບ ເພັດ ກັມ ຈັມແຕງ
ຈັມຂາວ ພັງວ: ພັງກ ລົງ ເລັດ ແຮດ
ເປົ້າສູງ ສູງ ຕັບ ແກ່ຍ ຢ້າລົງຜົມ
ໄລ່ ກັມ.

132 ຢ້າເຕັກຍຸງ ຢ້າຟາງ. ເອົາຢ້າສູງ ແກ່ຍ ໄມ້ ຂາວ
ໃບຜັກ ແລະ ຕາກອບ ສາມເດືອນ ຕັບ.

133 ໄຂບໍ່ຮຸ່ນ ພັດ ພັດ ພັດ. ເອົາຜັກ ຜັກ ໄມ້ ເປັກກອກ
ຜົມກັມ.

134 ຢ້າສະໝໍ່າ ພັດ ພັດ ພັດ. ເອົາກັມ
ຕາກ ເອັ້ນ ໃຫ້ ເອົາເຕັກ ເຈັດ ແນວ ແລະ ກັມ
ຕາກ ແຜ່ນ ເອົາເຕັກ ເຈັດ ແນວ ແລະ ກັມ
ກັ ຢ້າ ແຕກ ພັດ ພັດ ພັດ ພັດ ພັດ
ແກ່ຍ ໄມ້ ສູງ ໄຮມ ຕັບ ສູງ ຈັດ
ໄຟຊຸງ ກາ ແກ່ຍ ໄລ່ ກັມ ພັດ ໄລ່ ໄລ່

ແບ່ງ ເຄາງ ເຄາງ ມາ ແຈມາ ເຄາງ ມາ ຈິວ ໄສ່ມາ
ມັ້ນ ກາ ຊຸ້ທ ຕັບ ຊຸ້ທ ມີ ຂວາ ຢ່າຍະ ມາ ບ ຈິວ ໄຫ
ເວັ້ນ ສັກ ແລ້ວ ເວັ້ນ ໄສ່ ເພີ່ ເພີ່ ເວັ້ນ ອອກ
ແລ້ວ ເວັ້ນ ຊຸ້ທ ຕັບ ຂວາ ມີ ຊຸ້ທ ແລ້ວ ເວັ້ນ ຊຸ້ທ
ຕັບ ເທິງ ສອງ ແລະ ມີ ເທິງ ສອງ ໓ ແລະ

435

ຢ່າ ພາງ ພະ ຈົນ ລາ ຝັ່ງ ທ ທ ພະ ລີ ສີ ໄປ ໄຫ ເຈີ
ສັບ ມີ ໄວ້ ທາ ພິ ພ ຕັບ ເພີ່ ອ ຕັບ ພາງ
ເພີ່ ອ ບໍ່ ໄຫ ມີ ພິ ພ ຕັບ ພາງ
ພາກ ຊຸ້ທ ມີ ມັກ ມີ ຮຸ້ ພິ ພ ມີ ບາ ຕ ຕາ ຊຸ້
ແຄງ ທາ ຮຸ້ ເປັກ ແທງ ມີ ບາ ຕ ຕາ ທາ ໄຫ ມີ ພິ
ຕັບ ເທິງ ເວັ້ນ ມີ ຕັບ ມີ ພິ ພ ມີ ແລ້ວ ພິ ພ ມີ
ລັກ ຈິວ ແລະ ພະ ຕັບ ຕາ ມີ ພິ ພ ມີ ໄຫ ເວັ້ນ
ໄສ່ ມີ ຕັບ ມີ ພິ ພ ມີ ຕັບ ມີ ພິ ພ ມີ
ຕາ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ເຈັບ ທະ ຕັບ ຕັບ ຕັບ ແລະ ພິ ພ ມີ ຕາ ມີ ໄຫ ຕັບ
ຢາ ຕັບ ຕັບ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ໄລ ກາ ມີ ໄລ ກາ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ຢ່າ ພາງ ຢ່າ ພາງ ຢ່າ ພາງ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ໄປ ຕັບ ຕັບ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ຂຸດ ໄປ ພາ ຕັບ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ວາ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ
ແທງ ຕັບ ແລ້ວ ເວັ້ນ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ ພິ ພ ມີ

146 ທາງຈຳປາສັກ ເປັນປະຈຳ - ເອົາຜັກຂ້າມ ຜັກຊຸມ ເອົາຮາກພາຍຊື່
ຕົ້ມກາມ ໓ ລ.

147 ຂາງກາມໃຈອັດອ່ອນລົມອອກທູ - ເອົາຮາກໂຄງກຸມຸ້ໂຄງກຸມຸ້
ອອກຜັກ ກຸງກຸງ ຮາກຜັກຊື່ ໃບຜັກຊື່
ກຸ້ມໝູ ຜົມໄສ້ມັກ ເອົາ ຈັວ ກິມ

148 ສົດຕະຂັດລົງແງຮາ - ເອົາຮາກຜັກຮາກທູກຂ້າວກ ຮາກບູກຂັດ
ເອົາຈັວເປັກ ຕົ້ມກາມ.

149 ເປັນຕູ້ມ່ວນບໍ່ຮູ້ທາງ - ເອົາຮາງສົດສັ້ນ ຮາງຮິປວະ ເມັກເອັງ ຕຳກັບ
ກາມ ໄສ້ມັກ ເພວກ ມ່ອນໝູ ຕຳກັບກາມຊຸມ
ໄຜກອບ ແລະ

150 ຜົມກັບພາດຕ່າງໆ - ເອົາໃບສະບັ້ມກາ ໃບເອົາສອ ໃບທະສະຕູ
ໃບໝາກອ່າງ ໃບເອົາໝັ້ມ ໃບລົມແລ້ງ ໃບ
ເປົ້າຫຼາງເປົ້າຕາງແຕ່ກທວນກຸງວຸລຸ
ໃບກຸ່ມກວ ໃບອາຫຼັກ ແຕ່ລ. ແພວິບັກຸ້
ເອົາມັກເປັກ ຫາກມີ ຕຳກວກແຫ້ງເປັນຕູ້
ໃວ້ ໃຈູ່ຕາມພາດ ອັນເກດມາ ວັດ ໃຈູ່
ໄສ້ມັກ ເອົາ ແລະ ຫາກ ໃກ້ ຄື ຄື ເປັນພອນ
ເອົາໄສ້ມັກ ອັນ ຄື ເປັນ ມັວ ໄສ້ມັກ ເປັກ
ມາ ຈູ່ກັບ ກິມ ເອົາບໍ່ແຮງໄສ້ມັກ ພັດຍູ
ຂາງກາມ ຈັບໝູ ທຸກໆ ໄສ້ມັກ
ທ.

- 136 ປະສົມ ພວກ ທີ່ ຕ່ອງ ກຽມ ກຽມ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
ໄວ້ ທີ່ ພາກ ຝັ່ງ - ເວົ້າ ທົ່ວ ກຽມ ກຽມ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
- 137 ສະນັບ ບາດ ຈົມ ອົມ ບໍ່ ລົງ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ຕ່າງ ອອກ ຕາມ ມາ ທັງ ສອງ -
- 138 ສະນັບ ບາດ ຈົມ ອົມ ບໍ່ ລົງ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ຕ່າງ ອອກ ຕາມ ມາ ທັງ ສອງ -
- 139 ເວົ້າ ທົ່ວ ກຽມ ກຽມ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ເວົ້າ ທົ່ວ ກຽມ ກຽມ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
- 140 ອາກຸ ຄົດ ສູນ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
- 141 ໄວ້ ທີ່ ພາກ ຝັ່ງ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
- 142 ໄວ້ ທີ່ ພາກ ຝັ່ງ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
- 143 ໄວ້ ທີ່ ພາກ ຝັ່ງ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
- 144 ໄວ້ ທີ່ ພາກ ຝັ່ງ - ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ
 ເວົ້າ ພາກ ຝັ່ງ ທີ່ ພາກ ຈັບ ອອກ ຈັບ ອອກ

- 176 អារិយធម៌ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការស្រាវជ្រាវ ក្នុងការសិក្សា អំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 176 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 177 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 178 ខ្មែរចាស់ទុំ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 179 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 180 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 181 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 182 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។
- 183 សិល្បៈ - ខ្មែរចាស់ទុំនិយមនៃការសិក្សាអំពី វិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ ។

184 ເຈັບຕາ ເວົ້າໂຕ້ມືອງ ໃບເພາກຂາມສົມ ຄະຍາວິສາມີ ແລະ
ເວົ້າລຽງຕາ.

185 ເປັ້ນເພງ - ເວົ້າຄາບູ ລຸບລຸບເຄັດ ເວົ້າມາຕົ້ມອາບ

186 ເປັ້ນເພງດູບຸ້ນ ເວົ້າເພາກທຸກ ສະມິດ ຫາໃຕ້ຫຼາຍເທົ່າໃດແຮງດ ເວົ້າ
ມາຕົ້ມອາບ.

187 ເຈັບເສັ້ນເອັມ ເວົ້າເວົ້າສົມພູເຈັບ ເປັກເພາກມື້ພູ ເປັກໃນມື້ຄູ່ມ
ແກ້ມເພັກກາດ ເວົ້າຕຳປັບກມີ ວິສະມັດ ບໍ່ມີໄພຼ່ ກອຍ
ເຮັດຫາບອ່ມ ເຈັບ.

188 ເອັມເພງດູເສັ້ນເອັມ ເວົ້າມີໄພໄຫຼພາງຕາມແຕ່ຈະຫາໃຕ້ໄຫຼ
ແນວເທົ່າໃດແຮງດ ແລະໃບໄພ້ເມັກ ແກ້ຢູ່ໃນ ຈຸບວັດ
ເພງ ແລະໄພ້ຈູງຕາງຊື່ມີ ໃຕ້ທຸກສະມິດ ບໍ່ວ່າຈະເອັມໄພ້
ແນວໃດ ເວົ້າມາຕົ້ມມວກ ຈູງຄາ ເຮັດມາທາງຕາ
ວິມັດຕິກ ກາມຕົ້ມມີ ຕູງໄຟ ແຕ່ທຳວິດ ແລ້ວບໍ່
ໃຫ້ຕູງອີກ ຕໍ່ໄປ ແລ້ວເວົ້າໄປອາບຢູ່ກັບບອ່ມບໍ່
ໃຫ້ຍັງບອ່ມ

189 ເປັ້ນເພງອັກສະນິດ ເວົ້າໃບໄພ້ຍັງໄພ້ເຮັດໄພ້ເຮັດໄພ້ ເປັກໃນມື້
ໄພ້ອົມໄພ້ ແລະໄພ້ຈູງໄພ້ທັກ ໄພ້ເວົ້າຫຼາຍໄພ້ຈູງ
ຍາມ ໄພ້ລັມໄພ້ອີ້ ແນວໃດກໍເວົ້າແຕ່ໃບ ຫາໃຕ້ຄົບ
ຄູ່ວິມ ແລ້ວໃຫ້ແບ່ງເປັນສາມສິດ ຕົ້ມອາບ ສາມ
ເດືອນ ດັບ ວິມ ອີບບໍ່ໃຫ້ອາບ.

190 ແມ່ນາມພັກມອນຫຼາງ ເວົ້າໃບຄັງໃບເກັດເກັດ ເບຸງຈູງ ຫາມຫັມ
ອົມປະປຸມມັດ ເວົ້າເວົ້າ ຈູງເຮັດພູ ເວົ້າມາຕົ້ມອາບ
ແລ້ວປັບປັບລັກ ແລ້ວໃຫ້ກັບທຸກບໍ່.

၈၀၀.

၂၀၂၂

တစ်နှစ်လုံးလုံးကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး

၂၀၂၃ ခုနှစ် ခုနှစ်လုံးလုံးကလေးတွေကလေး

တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး

၂၀၂၄ ခုနှစ် ခုနှစ်လုံးလုံးကလေးတွေကလေး

တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး

တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး
တွေကလေးတွေကလေးတွေကလေး

ສົງຄາມຢ່າງແຜ່ນຢືດລາຍນີ້ ແມ່ນໄດ້ລາງຈາກ
ທັງ ອັກສອນ ຕາມ ພາສາ ອັກສອນລາວ
ແຕ່ ອາຈະ ຂາດທັກບົກແກງຢູ່ ຂໍ ຫາກ ບໍ່ ມີ ອ່ານ
ແລະ ຫາກ ຜູ້ ຕຳ ຫຼື ຜູ້ ຈາກ ພາກ ທີ່ ອື່ນ ັ້.

ພາະ ວາ ຫາ ພາ ຈື່ງ ຈື່ງ ກັບ ສັບ ພາ ອຸ່ນ
ພາ ສາ ລາວ ໄດ້ ຈື່ງ ຕາມ ບົດ ລາຍ ເພິ່ນ ກ່ຽງ ດີ ວີ
ແຕ່ ທັງ ອັກສອນ ກັບ ບົດ ບໍ່ ການ ຈື່ງ ຈື່ງ.

ອ້ອງ ໃຫ້ ພາ ພາ ອັກສອນ ລາວ
ຜູ້ ອຸ່ນ

ນອຍ ອັກສອນ

ຜູ້ ອຸ່ນ

7 Ear ache

cotton seed, opium, asafetida
ginger pounded together then squeeze
for the juice to ~~off~~ drop in the ear.

another kind Pound the leaves of Bai Dena
Pang, ၇၉ ၆၀၅ ၂၅၅ then squeeze
the juice to drop in the ear.

10 Night Blind Boil ~~the~~ Phak Pang, ၆၀၅ ၂၅၅
in bamboo tube (must be ၇၉ ၂၅၅) then
use the boiled water to wash the face

another kind Burn the ~~leaf of~~ the leaves
of ၇၉ ၂၅၅ ၆၀၅ ၂၅၅ then squeeze
for the juice to apply to the eye

13. Cancer Bai Phak, Pung, ၇၉ ၂၅၅
Phak Wen ၆၀၅ ၂၅၅
Sesame oil

Pound together then apply to the
Wound.

15 goitre

Apply ~~with the~~ the goitre with
the gallbladder for three months
(Soak in ~~water~~ the gallbladder in
the water before applying)

- 16 Leg swelling grind ၉၂ နံ နီ ၉၅၅ ၁၉၂ နီ ၁၅၅
together ~~then~~ add some lard
Apply to the swelling leg.
17. Epilepsy ဝိ၀်၀် ဝိ၀်၀် ဝိ၀်၀်
boil together then ~~put~~ put the
boiled water to the mouth of patient
- 18 Edema (Beri Beri) ~~gibon~~ rub the gibon
bone of gibon and ၄၂ ၁၅၅ ၁၅၅
to the stone add some water.
Drink the water.
- 19 another kind Take a bath with the water
that boiled the horse bone and
၈၂ ၈၂ ၁၅၅
- 22 Sick by eating wrong food
၄၇၇ ၅၄၅ ၇၂ ၇၂ ၅၅၅ ၅၅၅ ၅၅၅ ၅၅၅
rub to the stone add some water.
How to use ~~drink~~ drink
- 23 No menstruation
~~rub the root of~~
grind the root of lemon ~~three~~
~~then~~ add some liquor or water
drink
- 24 Constipation and difficult urination
Get the ၄၇၇ နီ ၉၅၅ that located
on the west side of it bush. Boil it
and drink.

26. Too much menstruation

28. Sick after giving birth

Rub ۱۲۹۹۰۱۰۱۰۱۰۱۰۱۰ to the stone add some water. burn the ^{new} pot that made of clay until it become red burn the broken piece of a pot until it become red then dip into the medicine water then give to the patient to drink

29

~~Big~~ Children has big spleen* and big stomach
grind ۱۲۹۹۰۱۰۱۰۱۰۱۰۱۰
579010

Hot compress with the following herbs that grinded together.

30. Weakness of pregnancy woman

grind ۱۲۹۹۰۱۰۱۰۱۰۱۰ together add rice water and lard then apply to the weakness part of the body

31. Sick after giving birth ۱۲۹۹۰۱۰۱۰۱۰۱۰۱۰
۱۲۹۹۰۱۰۱۰۱۰۱۰۱۰ boil them together then drink

32. Oftenly sick when pregnant

32. Weakness of pregnancy woman

32. Weakness of pregnancy woman, get 3 pieces of
שורש 3 pcs. of שורש 3 top part of ערשור ערשור
3 top part of שורש 3 pcs. ~~3~~ top part of ערשור ערשור
grind together add liquor then apply to the
weakness area.

33. Lumbar pain of pregnancy woman
שורשור שורשור boil then drink.

34. Headache and dizziness of pregnancy ^{woman} after giving
birth woman
שורשור שורשור שורשור שורשור שורשור
שורשור rub all of the ~~the~~ mentioned herbs
to the stone add washed rice water then
drink.

35. Leg swelling שורשור ערשור grind together
mix with washed rice water add some lard then
apply to the effected area

36. Big spleen שורשור שורשור שורשור
ערשור ערשור שורשור שורשור rub to the stone
add some water then drink.

39. Dizziness Apply hot compress with
שורשור שורשור that grinded
together.

46. Abdominal pain in children
שורשור שורשור שורשור שורשור
pound together then apply to hand and feet.

48. Toothache ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၁၁၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁
 cook ^{with water} in the bamboo tube then keep in the
 mount.
- 49 Edema in pregnancy woman Take a bath with
 the water that boiled with ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁
 ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁
- 50 another kind drink the water that boiled
 with ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁
- 51 Too much bleeding when delivery rub ၂၉၁၁၁၁၁၁
 rub to the stone add some hot water then drink.
- 52 Dizzy when delivery inhale ၂၉၁၁၁၁၁၁
- 55 Chin swelling ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁
 ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁ ~~၂၉၁၁၁၁၁၁~~ mix together
 rub to stone add some water then drink.
57. Cough take ^{get} equal part of ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၁၁၁၁
 ၁၁၁၁၁၁ pounded together then pack it a pan
 with white cloth, soak in the water then drink.
- 58 Sore eyes get the tooth of the pig, ivory
 ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁ rub all of the things to the
 stone add some water and lemon juice then
 drop to the eyes.
- 60 A boil Wash the effected site with
 ၂၉၁၁၁၁ then apply with ၂၉၁၁၁၁၁၁
- 61 Another kind ၂၉၁၁၁၁၁၁ ၂၉၁၁၁၁၁၁
 ၂၉၁၁၁၁၁၁ rubbed to the stone add little
 water then apply to the effected area.

62. Big spleen in children
Drink the water that boiled with the equal
part of שורש חמציץ שיש שורש

63. An abscess in the back
Apply an abscess with שורש חמציץ (taken)

64. Another kind Apply with ~~sea~~ scraped
שורש חמציץ

65. Another kind Apply with שורש (taken)

66. Abscess breast
Apply with שורש חמציץ (taken)

67. Another kind Apply with שורש חמציץ (taken)

68. Another kind Apply with deer horn (taken)

73. Urinate little by little
שורש חמציץ שורש חמציץ pound together add
some honey then have the patient take it

82. For maintaining good health שורש חמציץ
שורש חמציץ שורש חמציץ שורש חמציץ
boil together until the water become low,
mix with שורש חמציץ שיש and salt
then take it.

83. Chronic infection wound
שורש חמציץ (sesam oil, שורש חמציץ
שורש חמציץ שורש חמציץ שורש חמציץ pounded
together then apply to the infected wound.

84 Baby Cough fever

Get some flower and candles to worship for
၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅ then boil ၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅ for taking a bath.

85 ^{Woman} Chock when giving birth

cut the lower part of her skirt then
burn ~~it~~ ^{in the fire}, grind the black paper, ~~mix~~
add some water then apply to the nose and
mouth of the patient

86 Cramps at hands and feet

Apply hot compress with the following that
pounded together ၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅
၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅

87 Palpitation heart

၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅
၅၅၅၅၅၅ rub to the stone add some water
then drink

89

Anus prolapse get the followings: ၅၅၅၅-
၅၅၅၅၅၅, ၅၅၅၅၅၅၅၅၅၅ ၅၅၅၅ ၅၅၅၅၅၅၅၅ mix them
together and dry it under the sun. Get
a ~~port~~ put the medicine in the port and
light ~~the~~ it with a red charcoal when
the smoke come out have the patient
sit on it.

90

Another kind rub the head of turtle or
the ~~of~~ snapping turtle to the stone add
a little water then apply this medicine can
be used in case of various prolapse too.

146 Difficulty of Breathing drink the water that
boiled with ~~572222 212222 222222~~ 572222.

149 Chronic skin eruption

151 Cannot see well ~~572222 212222~~ black paper
272222 pound together ^{add water} then wash the face.

152 Itchy in the eyes ~~empty garlic~~ 272222
272222 burn them in the fire until
it become ash then grind it in the egg shell
add some water and drop to the eyes.

153 Blind get ~~some part of~~ 272222
272222 boil them in a new pot
then apply steam bath to the face

154 Headache Pound 272222 add 272222 then
apply to the head.

155 Headache Apply opium or heroin to a paper
they stick to the temple (2:22)

156 Headache inhale 272222 that
pounded together.

157. Cough 272222 pound together add some water then drink.

158 Dizziness and fainter get same amount of
272222 pound together make into
the balls and dry it, take it when feel dizzy
or fainter.

159 Pregnancy Woman get fainted ความเป็นอันตราย
ของครรภ์ มีอันตรายมาก สำหรับ inhalation.

160 Fever with convulsion in children crushed
ยาสมุนไพรนั้น then apply to the nose and head.

161 Food poisoning ความเป็นอันตรายจากอาหารที่รับประทานแล้ว
เจ็บปวดท้องและอาเจียนหรือถ่ายเหลว ให้รับประทานยา
สมุนไพรนั้น

162 Children has fever ความเป็นอันตรายต่อ
สุขภาพของทารก

163

~~164~~

166 Low back pain Drink the water that boiled
with ความเป็นอันตรายจากโรคนี้

167 Body Pain ความเป็นอันตรายจากโรคนี้
ให้รับประทานยาสมุนไพรนั้น

168 Hot burnt eruption ความเป็นอันตรายจากโรคนี้
ให้รับประทานยาสมุนไพรนั้น

171 Hernia ความเป็นอันตรายจากโรคนี้
ให้รับประทานยาสมุนไพรนั้น

178 Constipation in children mix the ripe tamarin
with water then inject into the anus of patient.

174 Fever ความเป็นอันตรายจากโรคนี้
ให้รับประทานยาสมุนไพรนั้น

175 Fever Soak the alive earthworm and
รับประทานยาสมุนไพรนั้น in water then drinks.

176 Diarrhea with Vomiting ไข้หวัดใหญ่โดยทั่วไป
มีอาการปวดท้องและคลื่นไส้

177 Diarrhea with Vomiting ไข้หวัดใหญ่โดยทั่วไป
มีอาการปวดท้องและคลื่นไส้